

5.tydzień - ROZPIS TRENINGÓW

wakacje – Cieszyn

Iodowisko				ćwiczenia				
Dzień	Miejsce	Godzina	Grupa	Miejsce	Godzina	Grupa	Program	
Poniedziałek 30.01.2012 R	Zimowa olimpiada młodzieży, Ostrava – Aneta Janiczková, tr.Cz.Sciskala							
	Cieszyn	07.30-08.15	szkółka łyżwiarstwa figur KS MOSiR Cieszyn					
	Cieszyn	08.15-09.00	szkółka łyżwiarstwa figur KS MOSiR Cieszyn					
	Cieszyn	09.00-09.45	B 1 + B 2 KS MOSiR Cieszyn					
Cieszyn	14.45-15.45	A + B 1 + B 2 powiat Karviná,Frýdek Místek						
Wtorek 31.01.2012 R	Zimowa olimpiada młodzieży, Ostrava – Aneta Janiczková, tr.Cz.Sciskala							
	Cieszyn	07.30-08.30	C 1 + C 2 KS MOSiR Cieszyn					
	Cieszyn	08.30-09.30	A + B 1 + B 2 KS MOSiR Cieszyn					
	Cieszyn	14.45-15.45	A B 1 + B 2 powiat Karviná,Frýdek Místek	Trzyniec STARS	18.00-19.00	B 1 + B 2 C 1 + C 2	Gimnastyka	
				Trzyniec STARS	18.00-19.00	A	Aerobic, Taniec	
Środa 01.02.2012 O	Cieszyn	07.30-08.30	B 1 + B 2 C 1 + C 2 KS MOSiR Cieszyn	Cieszyn	09.00-09.30	C 1 + C 2 KS MOSiR Cieszyn	Balet	
	Cieszyn	08.30-09.30	A KS MOSiR Cieszyn, przygot.do Mistrzostwa RCz	Cieszyn	09.30-10.30	B 1 + B 2 KS MOSiR Cieszyn	Balet	
	Cieszyn	14.45-15.45	B 1 + B 2 C 1 + C 2 powiat Karviná,Frýdek Místek	Cieszyn	10.30-11.30	A KS MOSiR Cieszyn, przygot.do Mistrzostwa RCz	Balet	
	załatwić czyszczenie lodowiska							
	Cieszyn	20.15-21.15	A					
Czwartek 02.02.2012 O	Cieszyn	07.30-08.30	B 1 + B 2 C 1 + C 2 KS MOSiR Cieszyn					
	Cieszyn	08.30-09.30	A KS MOSiR Cieszyn, przygot.do Mistrzostwa RCz					
	Cieszyn	14.45-15.45	B 1 + B 2 C 1 + C 2 powiat Karviná,Frýdek Místek	Trzyniec STARS	18.00-19.00	B 1 + B 2	Rytmika, taniec	
				Trzyniec STARS	18.00-19.00	A	Gimnastyka	
	Trzyniec	20.15-21.30	A					

Piątek 03.02.2012 N	Cieszyn	07.30-08.30	B 1 + B 2 KS MOSiR Cieszyn	Cieszyn	09.00-10.00	B 1 + B 2 KS MOSiR Cieszyn	<i>Balet</i>
	Cieszyn	08.30-09.30	A KS MOSiR Cieszyn, przygot.do Mistrzostwa RCz	Cieszyn	10.00-11.00	A KS MOSiR Cieszyn, przygot.do Mistrzostwa RCz	<i>Balet</i>
	Cieszyn	14.45-15.45	A B 1 + B 2 powiat Karviná,Frýdek Místek				
	Mistrzostwa Republiki Czeskiej juniorów, Pardubice L.Drozdová, L.Raszyková – tr.Cz.Sciskala						
Sobota 04.02.2012 N	Mistrzostwa Republiki Czeskiej juniorów, Pardubice L.Drozdová, L.Raszyková – tr.Cz.Sciskala						
	Cieszyn	08.30-09.15	szkółka łyżwiarstwa figur KS MOSiR Cieszyn				
	Cieszyn	09.15-10.00	C 1 + C 2 + szkółka łyżwiarstwa figur KS MOSiR Cieszyn				
	Cieszyn	10.00-11.00	B 1 + B 2 KS MOSiR Cieszyn				
Niedziela 05.02.2012							